

برنامج الأمان  
الأسري الوطني  
The National Family  
Safety Program



# عندما تسيء إلى زوجتك !

تمكين المرأة..  
تمكين للمجتمع..



يمكن لسلوكي أن يؤثر على الآخرين؟  
قد يتبادر إلى ذهنك أن العنف الأسري قد يقتصر على شخصين فقط هما أنت وزوجتك، ولكنه في واقع الأمر

### يؤثر على جميع أفراد العائلة وبصفة خاصة على الأطفال.

البعض يعتقد أن الأطفال لا يبالون بالمشاجرات التي تحصل بين الكبار في المنزل وأنهم ينسون ما راوه سريعاً، كضرب الأب للأُم أو المُشادات الكلامية والصراخ الذي يوجهه أحدهما للآخر.

في الواقع الأطفال لا ينسون أبداً بل إنهم يعانون بشكل كبير نتيجة العيش وسط أجواء العنف.

بعض الأطفال وتحديداً الأكبر سناً، قد يبادرون لمساعدة والدتهم وقد يقومون بمحاولة منع الطرف المسيء، والبعض منهم تصيبه الدهشة ويتملكه الصمت نتيجة لما يراه.

الأطفال يرون العالم من خلال محيطهم، وقد يشعرون بأن العنف يحدث بسببهم، وقد يشعرون بالذنب والارتباك تجاه حبهم لوالدهم وهم في ذات الوقت لا يرغبون في العنف الذي يحدث.

الأطفال يدركون ما يشعرون به من الداخل ولكنهم يجدون صعوبة في إخبار الكبار لأنهم قد يكونون خائفين جداً أو لأنهم لا يعرفون كيف يعبرون عن مشاعرهم بالكلمات.

الأطفال قليلو الحيلة فيما يتعلق بوقف العنف الحاصل ويملكون خيارات قليلة لكنهم يتعايشون معه إلى أن يقوم أحد البالغين باتخاذ قرار الابتعاد أو تغيير الوضع القائم.

### خسارة أطفالك

معظم الرجال الذين يتلقون المساعدة في علاج سلوكهم العنيف يفصحون عن خوفهم الأكبر وهو خسارة أطفالهم، والمقصود هنا خسارتهم عاطفياً وليس خسارة وجودهم جسدياً، ويتمثل قلقهم بشكل عام على مدى رفض أطفالهم لهم بسبب سلوكياتهم وعدم رغبتهم في المحافظة على علاقة أطفالهم معهم.

### التغييرات في سلوك طفلك ..

هل لاحظت بأن طفلك بدأ يظهر أحد السلوكيات التالية:

- القلق
- العصبية والسلوك الانعزالي
- مشكلات تكيفيه (قلة الحماس، قلة الأنشطة الاجتماعية، تندي التحصيل الدراسي)
- التبول الليلي
- الأرق : (اضطرابات النوم - كوابيس)
- أمراض نفسجسمية وتشمل (الصداع ، شكوى من الآم في البطن، الربو، التأتأة اللفظية)
- العدوانية مع الحيوانات
- الهروب من المنزل
- فقدان الشهية للطعام.

## إن أنماط العنف والإساءة يتم تعلمها مبكراً

ويمكن أن تصبح نمطاً مدى الحياة. فاللطفال يكبرون ويكونون علاقاتهم الخاصة، ويتصرفون بنفس الطريقة التي تعلموها، وبهذه الطريقة فإن السلوك العنيف قد انتقل من جيل إلى الجيل الذي يليه.

إن تحمل مسؤولية العنف الذي يصدر منك ومحاولة إيجاد حل بخصوصه يعني أنك تملك فرصة جيدة للتخلص من النمط الذي اكتسبته، إن أبناءك وبناتك سيستفيدون من الخيارات التي تتخذها الآن.

## نص نظام حماية الطفل على تجريم أي شكل من أشكال الإساءة أو الاستغلال للطفل أو التهديد بذلك، ومنها الإساءة الجسدية والنفسية والجنسية والإهمال.

• الطفل هو كل شخص لم يتجاوز سن الثامنة عشر حسب ما نص عليه نظام حماية الطفل.

• يعد إيذاء أو إهمالاً يعرض صاحبه للعقوبة تعرض الطفل لأي مما يلي:

- 1- إيقاؤه دون سند عائلي.
- 2- عدم استخراج وثائقه الثبوتية، أو حجبها، أو عدم المحافظة عليها.
- 3- عدم استكمال تطعيماته الصحية الواجبة.
- 4- التسبب في انقطاعه عن التعليم.
- 5- وجوده في بيئة قد يتعرض فيها للخطر.
- 6- سوء معاملته.
- 7- التحرش به جنسياً، أو تعريضه للاستغلال الجنسي.
- 8- استغلاله مادياً، أو في الإجرام، أو في التسول.
- 9- استخدام الكلمات المسيئة التي تحط من كرامته أو تؤدي إلى تحقيره.
- 10- تعريضه لمشاهد مخرقة بالأدب، أو إجرامية، أو غير مناسبة لسنة.
- 11- التمييز ضده لأي سبب عرقي، أو اجتماعي، أو اقتصادي.
- 12- التقصير البيّن المتواصل في تربيته ورعايته.
- 13- السماح له بقيادة المركبة دون السن النظامية.
- 14- كل ما يهدد سلامته أو صحته الجسدية أو النفسية.

برنامج الأمان الأسري الوطني

[www.nfsp.org.sa](http://www.nfsp.org.sa)

أرقام تهمك:

خط مساندة الطفل: ١١٦١١١

مركز بلاغات العنف الأسري: ١٩١٩



@NFSP1