

برنامج الأمان
الأسري الوطني
The National Family
Safety Program



برنامج دعم وتطوير المرأة

تمكين المرأة..
تمكين للمجتمع..



أنا

حنان، أم لأربعة أطفال، تعرضت أنا وأبنائي للعنف الأسري من ضرب بسلك الكهرباء، والحرق واستمعنا لكلمات مسيئة مؤذية جداً. لما يقارب السبع سنوات، انفصلت الآن عن زوجي (والدهم) و أحتاج للمساعدة لمعرفة حقوقي وكيف أبدأ حياتي الجديدة؟

ترغبين أنتِ في التغيير لحياة أفضل؟ وبدء حياة جديدة؟ هل أنتي بحاجة لإيجاد حل لمشكلتك و الاستماع للحلول من المختصين؟ هل ترغبين باكتساب مهارات شخصية و معلومات تمكنك من العيش بحياة كريمة؟

نحن في برنامج الدعم والتطوير نحاول مساعدتك والاستماع لمشكلتك ودعمك صحياً، نفسياً، اجتماعياً، اقتصادياً و قانونياً و الرد على جميع استشاراتك.

كما أننا نساعذك على: فهم ذاتك وبناء ثقتك بنفسك، التحكم بالمشاعر، تحديد القيم والأهداف ، الحصول على الدعم، بناء الصورة الإيجابية عن الذات، بناء شبكة العلاقات، الموازنة بين الحياة العملية والشخصية، و تطوير مهارات التعامل مع المواقف بحزم.

يقدم البرنامج (تمكين معرفي) لمدة ٨ أسابيع بواقع يوم تدريبي واحد أسبوعياً ويتم توفير خدمات الإرشاد النفسي ، الاجتماعي، والاقتصادي و القانوني للمستفيدات أثناء فترة البرنامج و توفير خدمات التوجيه الاكاديمي والمهني بعد إنهاء البرنامج.

هل؟

كيف؟

١. تعزيز مبدأ التأهيل والوقاية من العنف الأسري، وتمكين النساء المعنفات لحياة كريمة.
٢. تمكين النساء معرفياً وتطوير المهارات الحياتية والمعرفية للنساء اللواتي تعرضن لتجربة العنف الأسري.
٣. إرشاد النساء المستفيدات من البرنامج نفسياً وصحياً واجتماعياً واقتصادياً وقانونياً خلال فترة تطبيق البرنامج.
٤. توجيه النساء المستفيدات من البرنامج أكاديمياً ووظيفياً بعد إنهاء فترة التدريب.

النساء اللاتي تعرضن لتجربة العنف الأسري.

تمكين المرأة.. تمكين للمجتمع..



برنامج الأمان الأسري الوطني

www.nfsp.org.sa

أرقام تهمك:

خط مساندة الطفل: ١١٦١١١

مركز بلاغات العنف الأسري: ١٩١٩



@NFSP1