

برنامج الأمان
الأسري الوطني
The National Family
Safety Program



معلومات موجهة لضحايا العنف الأسري

تمكين المرأة..
تمكين للمجتمع..



لمن الصعب جداً أن يقوم الشخص الذي تحببته بإيذائك أو الإساءة إليك. وأن تشرحي لعائلتك وأصدقائك أنك لا تزالين تحببته حتى وإن كان يسيء إليك أحياناً وبسبب الأذى الذي تعرضت له فإن كل مشاعرك الإيجابية والحب الذي كنت تكنينه لزوجك قد يختفي تماماً، ولكن على الرغم من ذلك فإنك مازلت تجدي صعوبة في الابتعاد عنه لعدة أسباب مثل الخوف، وجود الأطفال، وتوفير المال. قد تكونين قلقة عن مدى تأثير سلوك زوجك على الأطفال والشعور بالعجز تجاه تغيير سلوكه. إن العنف الأسري جريمة مخفية وبشكل كبير، وغالباً يكون الأمر صعب جداً على النساء عندما يحصل لهن. العديد من النساء يشعرن بالخزي والخجل لأنهن ضحايا للإساءة وأنهن عايشنهن لفترة طويلة. لذا فإن معظم حالات العنف الأسري لم يتم التبليغ عنها.

الأزواج المسيئون يستخدمون الإساءة النفسية ليشرحوا الآخريين بالنقص والدونية. وقد يخبرك زوجك ويكرر عليك باستمرار بأنك عديمة الفائدة، غبية، كسولة، غير جذابة.

العنف الأسري يتضمن الضرب والتهديد بالضرب، الإكراه على ممارسة العلاقة الحميمة عندما لا تشعرين بالرغبة في ذلك، عدم الدعم بالمال الكافي للإنفاق وعزلك عن عائلتك وصديقاتك.

في العلاقة الصحية يعامل الزوجان بعضهما البعض بمساواة ومحاولة الوصول إلى تفاهم لإيجاد حلول للتغلب على مشاكلهم. معظم النساء اللواتي تعرضن لخبرة الإساءة يعشن في خوف من الزوج وذلك لأن العنف الأسري يتضمن القوة والتحكم والسيطرة. تظهر المشاكل بمجرد شعور أحد الزوجين بالتهديد أو الخوف من المناقشة والرد أو إبداء الرأي لأنهم يشعرون بأن الطرف الآخر سوف يؤذيهم أو يسيء إليهم جسدياً بطريقة أو بأخرى، إذ إن اتزان القوة أصبح غير متساوي.

ليس هناك أي أعذار صحيحة أو مبررة للعنف.

النساء عادة يعتقدن بأن تعاطي الزوج للكحول والمخدرات هو السبب في سلوكه العنيف، ولكن هناك العديد من الرجال يتعاطون هذه المواد ولم يسبق أن كانوا عدوانيين أو عنيفين والزوج هنا قد يستخدمها كحجة أو عذر لتبرير عنفه.

إنه لمن الصعب تقبل أن الشخص الذي أحببته ووثقت به أصبح يتصرف بعدوانية تجاهك، ونظراً لأنك لا تستطيعين تفسير سلوك زوجك فإنك تبدئين بالتفكير بأنك المسؤولة عن ذلك. أنت غير مسؤولة.. إنه هو المسؤول عن سلوكه الشخصي وهو الوحيد القادر على تغييره.

هل سيستمر حدوث الإساءة والعنف؟

الجواب ببساطة هو نعم، إلا إذا قام الزوج بتحمل مسؤولية سلوكه وطلب المساعدة من أجل التغيير، فإن زوجك لن يتوقف عن الإساءة لأنك لا ترغبين بها.

إذا لم تقتنعي أنتِ بأن عليه تحمل المسؤولية والتغيير من سلوكه وموقفه فإنك ستجدين نفسك في موقف صعب لاتخاذ القرار على التعايش مع العنف.

أنتِ فقط تستطيعين الحكم على الموقف واتخاذ القرار، لا تستطيعين تغيير زوجك ويجب عليه أن يحصل على المساعدة بنفسه.

إذا لم يتخذ زوجك القرار بتغيير سلوكه فإنك قد تقررين الابتعاد، وهذا قرار صعب جداً على النساء اتخاذه ولكن الدعم والمساعدة للقيام بهذا الشيء متوفرة.

إن خطوات عمل ذلك هامة جداً لضمان الأمن والسلامة لك وللأطفال.

إنه لمن المهم أن تحصلي على المعلومات الصحيحة والمساعدة من أشخاص ذو خبرة في مجال العنف الأسري. سيكون هناك دعم ومساعدة لك ولأطفالك. وقد ترغبين بأن يرافقتك أحد أفراد عائلتك أو صديقاتك عندما تطليبين المساعدة.

تذكري ..

- ضعي خطة للمحافظة على سلامتك. مثال (وجود مفتاح إضافي في المنزل).
- أشركي أحد أقاربك ذوو الثقة أو إحدى صديقاتك أو مصدر دعم آخر في خطة حمايتك وسلامتك.
- ثقي بأن الإساءة ليست ذنبك.
- اذهبي إلى الطبيب لمعاينة الإصابات التي تعرضت لها (مع أهمية الاحتفاظ بتقارير الإصابات).
- اطلبي الدعم والإرشاد.
- اطلبي الاستشارة القانونية.

- يجب على كل شخص يطلع على حالة إيذاء التبليغ عنها فوراً ، وفي حال عدم التبليغ فإنه يتعرض للمساءلة القانونية.
- يعاقب بالسجن مدة لا تقل عن شهر ولا تزيد عن سنة، وبغرامة لا تقل عن خمسة آلاف ريال ولا تزيد على خمسين ألف، أو إحدى هاتين العقوبتين كل من يرتكب جريمة العنف الأسري.
- تم اعتماد نظام الحماية من الإيذاء بناء على مرسوم ملكي صادر من مجلس الوزراء.
- نص النظام على إلزامية توفير الحماية و الرعاية الصحية لضحايا العنف الأسري والدعم القانوني والاقتصادي.

برنامج الأمان الأسري الوطني

www.nfsp.org.sa

أرقام تهمك:

خط مساندة الطفل: ١١٦١١١

مركز بلاغات العنف الأسري: ١٩١٩



@NFSP1