

## متلازمة الرضيع المهزوز « لا تُرجوني »



يؤدي هز الرضيع إلى أضرار صحية جسيمة، ومنها:

- الوفاة.
- العمى.
- الصرع
- التخلف العقلي.
- صعوبات التعلم.
- الاعاقة الحركية.
- الكسور بالأضلاع والجمجمة.

### ارشادات للوقاية من متلازمة الرضيع المهزوز

- في حال لم تستطع معرفة السبب، يمكنك أخذ الطفل الرضيع إلى طبيب الأطفال للتأكد من صحته.
- الاتصال لأخذ مشورة من أصحاب الخبرة أو المختصين أو الأهل يساعد كثيراً في تخفيف المعاناة عنك.
- تثقيف الأمهات والآباء حول كيفية التعامل مع بكاء الطفل ومعرفة احتياجاته من مرض، جوع، تغيير حفاظ، أو لفت انتباه.
- إذا شعرت بالتوتر والغضب عند التعامل مع البكاء المستمر للرضيع، ضعه بوضع آمن في سريره وغادر الغرفة حتى تهدأ ويمكنك التعامل معه مجدداً.
- لمزيد من المعلومات حول الوقاية من متلازمة الرضيع المهزوز، يمكنك التواصل مع خط مساندة الطفل 11611.

تنتج متلازمة الرضيع المهزوز عن هز الطفل الرضيع بقوة وبصورة متكررة لفترة طويلة، مما يؤدي إلى حدوث كدمات وكسور بالأضلاع ونزيف في الجمجمة وداخل العين. كما يسبب العديد من المشكلات الصحية ومنها: الاعاقة الحركية، الصرع، العمى، والوفاة في بعض الحالات. أظهرت الدراسات المحلية وفاة ربع الأطفال الذين تعرضوا للهز العنيف، كما أن نصف الذين بقوا على قيد الحياة يعانون من إعاقات ذهنية وحسية وحركية.

هناك عدة عوامل تزيد من خطر الإصابة بمتلازمة الرضيع المهزوز، ومن أهمها:

- صغر سن الوالدين .
- البكاء المستمر للطفل من غير معرفة الأسباب.
- جهل الأهل بخطورة هز الرضيع بقوة وبصورة متكررة.
- الضغوط النفسية لدى الوالدين تؤدي إلى العصبية وعدم تقبل الطفل.

### مؤشرات متلازمة الرضيع المهزوز:

- القيء المتكرر.
- البكاء المتواصل.
- ضعف أو فقدان البصر.
- التشنجات وفقدان الوعي.
- الغثيان عند الأطفال الرضع.
- رفض الرضاعة وفقدان الشهية.